



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 03/08/2026 AU 09/08/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
1	☐ Mortadelle*	☐ Coeur de laitue	☐ Salade de riz	☐ Melon	☐ Concombres sauce kebab	☐ Fromage de Tête*	☐ Salade tendre pousse aux croûtons
2	☐ Terrine de légumes	☐ Salade fraîcheur	☐ Pâté de campagne*	☐ Courgettes rapées vinaigrette balsamique	☐ Salade verte	☐ Pastèque	☐ Friand à la viande*
3	☐ Champignons à la Grecque	☐ Mousson de canard	☐ Tomate	☐ Samoussa aux légumes	☐ Rosette*	☐ Crêpe forestière	☐ Terrine de lapin*
4	☐ Potage de légumes printanier	☐ Velouté Dubarry	☐ Soupe de légumes	☐ Velouté du potager	☐ Velouté de courgettes	☐ Soupe minestrone	☐ Soupe paysanne
1	☐ Sauté de boeuf marenge	☐ Roti de porc* au thym	☐ Omelette basquaise	☐ Grignotte de poulet façon barbecue	☐ Filet de lieu MSC à l'oseille	☐ Rognons de boeuf à l'ancienne	☐ Boudin noir* aux pommes
2	☐ Tarte au fromage	☐ Nem aux légumes	☐ Emincé de dinde au paprika	☐ Tranche de colin façon fish & chips	☐ Merguez	☐ Lasagne épinards ricotta (PC)	☐ Brandade de poisson (MSC) (PC)
3	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Poulet roti nature	☐ Longe de porc* nature	☐ Rosbeef froid	☐ Jambon de dinde	☐ Escalope volaille pochée	☐ Rôti de dinde nature
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Haricots plats au beurre	☐ Polenta crémeuse	☐ Printanière de légumes	☐ Pommes noisettes	☐ Ratatouille	☐ Haricots beurre	☐ Purée de pommes de terre
2	☐ Flageolets	☐ Chou romanesco à la crème	☐ Pâtes perles	☐ Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	☐ Riz	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Tomates grillées aux herbes
3	☐ Purée de carottes	☐ Purée de céleris	☐ Purée de haricot vert	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de chou-fleur	☐ Purée de petit pois
4	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Chou romanesco vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Carotte vapeur	☐ Salsifis vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Rondelé nature BIO	☐ Fromage blanc	☐ Carré ligueil à la coupe	☐ Yaourt brassé	☐ Chanteneige BIO	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Bleu douceur
2	☐ Yaourt local ETREZ	☐ Camembert à la coupe	☐ Petit suisse aromatisé	☐ Mini cabrette	☐ Edam à la coupe	☐ Petit suisse nature	☐ Yaourt panier fruits mixés
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Cocktails de fruits au sirop	☐ Pêche BIO	☐ Banane BIO	☐ Gâteau aux abricots (oeufs BIO)	☐ Crème dessert chocolat	☐ Gâteau de semoule au caramel	☐ Mille-feuille
2	☐ Compote pomme/framboise	☐ Pomme	☐ Nectarine	☐ Tarte Normande	☐ Flan saveur vanille	☐ Questches au sirop	☐ Mousse au café
3	☐ Donut nappé chocolat	☐ Riz au lait	☐ Liégeois vanille caramel	☐ Prune (sous réserve)	☐ Abricot	☐ Tarte au citron	☐ Pêche BIO
4	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre